

Anmelden für den ersten Firmenlauf

„Sports for Kids“: Als Team für den guten Zweck unterwegs sein. Es geht nicht nur um Schnelligkeit, sondern viel mehr um den Teamgeist

■ **Kreis Herford (nw).** Der Countdown zum ersten AOK-Firmenlauf in Herford läuft. Denn am 29. Juni, um 19 Uhr fällt der Startschuss am Rathausplatz. „Jetzt ist eine super Gelegenheit, mit dem Training zu beginnen“, sagt Sportwissenschaftler Marc Johäntgen. „Die Tage werden länger und schöner, optimale Bedingungen, um das ein oder andere Lauftraining in den Tag zu integrieren.“

Doch beim Firmenlauf geht es nicht nur um Schnelligkeit und Ausdauer. Vielmehr ist es ein Team-Ereignis, bei dem der Spaßfaktor ganz oben steht. Je mehr Mitarbeiter eines Unternehmens sich beteiligen, desto besser.

Gewertet wird in den unterschiedlichsten Kategorien. Dabei sind natürlich die Klassiker, die drei schnellsten Läuferinnen und Läufer. Es gibt aber auch Preise für das kreativste Outfit, den schnellsten Azubi und für einen Team Captain.

Pro angemeldeten Läufer wird ein Teil der

Anmeldegebühr an die Organisation Sports for Kids gespendet.

Das Herforder Event wird begleitet von Musik und Unterhaltung.

Es stehen Umkleiden für die Läufer bereit. Wer sich jetzt anmeldet, profitiert vom Early-Bird-Tarif. Es besteht die Möglichkeit, für die teilnehmenden Firmen einen Faltpavillon als Meeting-Point zu mieten. Die Pavillons stehen ab Beginn der Veranstaltung zur Verfügung. „Ausgestattet mit zwei Festzeltgarnituren bieten sie eine praktische Lösung für den eigenen Auftritt beim Firmenlauf“, heißt es in einer Pressemitteilung. Weitere Fragen beantwortet Marc Johäntgen unter der Tel. (05221) 5943 10 oder per E-Mail unter marc.johaentgen@nw.aok.de. Tipps unter www.firmenlauf-herford.de.

