



Bringen sich ein: Danny Wahl (Klingenthal, v. l.), Axel Peitzmeier (AOK), Frank Hölscher (Pro Herford), Gerhard Wiechers (AOK), Ingo Schaffranka (Hellweg Solution), Bürgermeister Tim Kähler, Jörg Lewe (AOK) sowie Martin Eversmeyer und Friedrike Büttner (Klinikum) werben für den 1. AOK-Firmenlauf. FOTO: PETER STEINERT

Rundstrecke lädt zum Laufen ein

AOK-Firmenlauf: Der Start ist am 29. Juni um 19 Uhr auf dem Herforder Rathausplatz. Mindestens 1.000 Teilnehmer werden erwartet

VON PETER STEINERT

■ **Herford.** Für Bürgermeister Tim Kähler ist diese Gelegenheit günstig: „Hier kann man das Heft des Handelns selbst in die Hand nehmen.“ Martin Eversmeyer vom Klinikum gibt sich pragmatisch: „Der Mensch ist von Natur aus ein Läufer“. Beiden Verwaltungschefs gemein ist die Begeisterung für den 1. AOK-Firmenlauf im Kreis Herford, der am Mittwoch, 29. Juni, stattfindet.

Start für die 5,2 Kilometer lange und durch die Innenstadt führende Strecke ist um 19 Uhr auf dem Rathausplatz.

Es werden drei Startblöcke eingerichtet. Beim Sprinterblock können sich die schnellen und ambitionierten Läufer eingruppiert. Dem Läuferblock werden die Hobby- und Freizeidläufer zugeordnet. Und beim Walkerblock steigen die Walker und Nordic-Walker ein. Das Rahmenprogramm beginnt um 17 Uhr. Die Siegerehrung ist für 21 Uhr angesetzt.

Gerhard Wiechers: (AOK-Regionaldirektor): „Im Zentrum des Firmenlaufs steht die betriebliche Gesundheitsförderung, welche mit einer Teilnahme gestärkt werden kann.

Dabei geht es nicht primär um die sportliche Höchstleistung, vielmehr zählt der Gedanke, 'Dabei sein ist alles'. Er soll ein Sprungbrett für die sportliche Betätigung aller Mitarbeiter sein.“

In Kooperation mit ortsansässigen Partnern besteht für alle Teilnehmer optional die Möglichkeit, seine individuellen Fettstoff- und Kohlenhydratwechselzonen im Vorfeld kostenpflichtig bestimmen zu lassen. Dafür wird es drei Termine im März geben. 50 Cent vom Startgeld kommen je Teilnehmer dem von der Stadt Herford initiierten Projekt

„Sport for Kids“ zugute.

Ingo Schaffranka von der veranstaltenden Agentur hofft bei dieser Premiere auf „1.000 plus x Teilnehmer.“ Erste Zusagen lagen ihm schon gestern vor. „Weil das eine großartige Veranstaltung ist, die die Innenstadt belebt, werden wir vom Rathaus sicherlich auch ein Team stellen.“ Konkreter ist Martin Eversmeyer: „Wir wollen mit mindestens zehn Prozent der Belegschaft dabei sein.“ Das Herforder Klinikum zählt knapp 2.000 Mitarbeiter.

◆ Infos im Internet unter: www.firmenlauf-herford.de