

17.05.2016 Firmenlauf NW

Erster AOK-Firmenlauf in der Herforder City

Sportereignis: Start des fünf Kilometer langen Rundkurses ist auf dem Rathausplatz

■ Herford (nw). Startschuss für den ersten Firmenlauf auf dem Rathausplatz in der Herforder Innenstadt ist am Mittwoch 29. Juni um 19 Uhr. Dabei muss ein Rundkurs von fünf Kilometern laufend oder walkend zurückgelegt werden. Beginn der Veranstaltung ist schon um 17 Uhr. Kleine Unternehmen können genauso teilnehmen wie Großkonzerne. Alle Mitarbeiter einer Firma haben die Möglichkeit beim Lauf zu starten, sowohl Auszubildende als auch Vorstandsvorsitzende. Dabei steht der Spaß und die Lust an der Bewegung im Vordergrund des

Events. Die Strecke ist so gewählt, dass sie von jedem zu bewältigen ist. Außerdem gibt es die Möglichkeit ein eigenes Teamzelt im Start- und Zielbereich zu mieten. Eine Teilnehmer Medaille und kostenlose Erfrischungsgetränke bekommt jeder Teilnehmer im Ziel. Nach dem Lauf kann in lockerer Atmosphäre bei Musik und guter Verpflegung der Abend genossen werden. Es haben sich bereits viele Unternehmen aus Herford und Umgebung angemeldet.

◆ Anmeldungen und Informationen gibt es unter <http://firmenlauf-herford.de/>