

Gesucht: Die fitteste Firma im Kreis Herford

Sportlich: Mehr als 75 Firmen haben mehr als 1.000 Beschäftigte zum 1. AOK-Firmenlauf in Herford angemeldet. Startschuss ist am Mittwoch um 19 Uhr

■ Kreis Herford (nw). Welche ist die fitteste Firma im Kreis Herford? Die Antwort gibt der 1. AOK-Firmenlauf am Mittwoch, 29. Juni, in Herford. Kurz vor dem Startschuss zum 1. AOK-Firmenlauf stehen 1.020 gemeldete Läufer auf der Liste der Organisatoren. Mehr als 75 Firmen und Institutionen sind dabei vertreten – mit großen Mannschaften von mehr als 100 Teilnehmern und auch mit kleinen Teams und tapferen Einzelkämpfern.

Für alle teilnehmenden Firmen ermittelt die AOK am Ende des Laufes das Verhältnis von Gesamtmitarbeiterzahl und angemeldeten Läufern – wer den besten Wert hat, gewinnt. Damit auch kleine Firmen eine Chance auf einen Preis haben, gibt es je nach Betriebsgröße insgesamt vier Wertungsgruppen. Auch der Firma, die auf der Laufstrecke das witzigste Outfit trägt, werden die Veranstalter einen Preis übergeben. Alle Teilnehmer erhalten im Ziel ihre persönliche „Finisher-Medaille“.

„Je mehr Beschäftigte einer Firma mitlaufen, desto größer ist der Spaßfaktor und das Gemeinschaftsgefühl“, weiß Vorstand Martin Eversmeyer vom Klinikum Herford zu berichten. Das Klinikum hat es sich als Gesundheitspartner des Firmenlaufes zum Ziel gesetzt, mehr als 100 Mitarbeiter zum Laufen zu bringen. Und es hat geklappt. Ob Ärzte oder Pflegende, das Klinikum ist gut vorbereitet für den Fir-



Wahrer Mannschaftsgeist: Das „Running Team“ der Klinik für Urologie im Klinikum Herford freut sich den Lauf. FOTO: KLINIKUM HERFORD

menlauf und hat eigene Lauf-Shirts in den Klinikfarben blau-weiß anfertigen lassen.

Der ehemalige Baubetriebshof der Stadt Herford, jetzt SWK, stellt mit Bereichsleiter Thomas Bott genau den 1.000 Läufer des AOK-Firmenlaufes. Bott ist passionierter Hobbyläufer und hat bereits in Berlin, London und Frankfurt an Marathon-Läufen teilgenommen. „Für mich ist nicht immer die Länge der Strecke entscheidend, sondern eher das Wir-Gefühl, das bei einem Firmenlauf bei den Beschäftigten einer Firma entsteht. Dieses tolle Gefühl kann häufig in den beruflichen Alltag mitgenommen werden und dann macht die Arbeit ein-

fach mehr Spaß.“ Bott hat im eigenen Betrieb emsig Werbung zur Teilnahme am Firmenlauf gemacht und zehn Kolleginnen und Kollegen an den Start bekommen. Für die ein oder andere Absage zeige er auch Verständnis, da der Job manchmal doch ganz schön schlaucht. „Unser Ziel ist ganz einfach: gemeinsam hingehen – warmmachen – laufen und anschließend feiern“, blickt Bott dem Mittwoch erwartungsvoll entgegen.

Der Startschuss zum ersten AOK-Firmenlauf fällt am Mittwoch, 29. Juni, um 18 Uhr auf dem Rathausplatz und schickt die Läufer auf eine 5,2 Kilometer lange Strecke. Kurzentschlossene können

sich auch noch am Veranstaltungsabend bis 18 Uhr auf dem Rathausplatz anmelden. Alle Infos zur Veranstaltung unter www.firmenlauf-herford.de

Ablaufplan

- ◆ 17 Uhr: Beginn des Rahmenprogrammes
- ◆ 18 Uhr: Auftritt von Sport- und Fitnessgruppen
- ◆ 18.30 Uhr: Begrüßung
- ◆ 18:45 Uhr: Warm-up
- ◆ 19 Uhr: Startschuss
- ◆ 20.30 Uhr: Siegerehrung
- ◆ 21 Uhr – After-Run-Party