

26.06.2017 Firmenlauf NW

Teilnehmerrekord beim 2. AOK-Firmenlauf

Gesundheit: Bis zum 26. Juni können sich noch Firmen, Institutionen und Verbände anmelden

■ **Kreis Herford (nw).** Neuer Teilnehmerrekord bei der zweiten Auflage des AOK-Firmenlaufes: Die Grenze von 1.200 Startern ist überschritten. Bei der Premiere im vergangenen Jahr sind 1143 Läufer und Walker an den Start gegangen.

„Wir freuen uns sehr, in diesem Jahr noch mehr Menschen motivieren zu können, am Firmenlauf teilzunehmen“, sagt Marc Johäntgen, Diplom-Sportwissenschaftler der AOK NordWest. „Zusammen mit den Kollegen zu laufen ist eine tolle Erfahrung und fördert die Teambildung innerhalb der Unternehmen.“

Start und Ziel sind am Rathausplatz in Herford. Von hier aus geht es auf die knapp 5,2 Kilometer lange Strecke durch die Innenstadt, dabei wird für die Startphase die Straße „Auf der Freiheit“ kurzfristig gesperrt.

Beim AOK-Firmenlauf gibt

es keine Bestzeiten und Siegerlisten, alle Teilnehmer, die ins Ziel kommen, werden mit einer Erinnerungsmedaille belohnt. „Natürlich werden die schnellsten Läuferinnen und Läufer prämiert. Aber wir vergeben auch Preise für die größten Teams, die höchste Beteiligung oder das kreativste Outfit.“ Bis zum 26. Juni können sich noch Firmen, Institutionen und Verbände unter www.firmenlauf-herford.de anmelden. Danach kann sich am Veranstaltungstag noch vor Ort nachgemeldet werden.

Der Lauf startet am 5. Juli um 19 Uhr, das Rahmenprogramm beginnt ab 17 Uhr. Bevor es an den Start auf dem Rathausplatz geht, wird Marc Johäntgen wieder das Warm-up leiten und alle Firmen persönlich begrüßen. Weitere Informationen gibt es auf der Webseite oder bei Marc Johäntgen unter Tel. (0 52 21) 59 43 10.